**Консультация для родителей**

**«Семейные спортивные праздники как одна из форм взаимодействия родителей и детей в ДОУ»**



Дошкольное детство - исключительно важный период жизни, когда закладываются основы физического и психического здоровья человека, важнейший этап в развитии личности, период начальной социализации ребенка, приобщение его к миру  культуры и общечеловеческих ценностей.

Для успешной позитивной социализации ребенку необходимо два основных фактора:

* семья
* общество сверстников

Детский сад является тем воспитательным полем, которое объединяет эти два фактора.

**Главной и общей целью родителей и воспитателей является воспитание здорового и всесторонне развитого ребенка**.

Не секрет, что многие родители интересуются лишь питанием ребенка, что детский сад – место, где присматривают за детьми, пока родители на работе.

Поэтому наиболее интересной и продуктивной формой взаимодействия детей и родителей является **организация совместных праздников и развлечений.** Бесконечное разнообразие движений позволяет развивать не только чувство ритма, укреплять скелет и мускулатуру, но и стимулирует память, внимание, мышление и воображение ребенка.

Организация и проведение семейных спортивных праздников способствует решению следующих задач:

-  приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни, развитие соревновательного духа, чувства[**взаимопомощи**](https://pandia.ru/text/category/vzaimopomoshmz/) в семье;

-  создание благоприятного микроклимата, доверительных отношений между взрослыми и детьми, родителями и педагогами;

-  развитие ловкости, координационных способностей, выносливости, смекалки;

-  воспитание у детей чувства любви и уважения к родителям, гордости за свою семью.

Мероприятия могут быть разных видов: праздники, игры-путешествия, досуги, театрализованные развлечения, экскурсии, где родители являются полноценными участниками.

Развлечения построены на играх «родители-дети», потому что цель встречи: развить взаимоотношения  детей и родителей посредством включения в совместную деятельность, обогатить отношения через эмоциональное общение. Родители увидели, что дети гордятся ими, им хочется вместе  с ними танцевать, петь песни, участвовать в эстафетах. Пройдут годы, дети забудут песни, которые звучали на празднике, но в своей памяти они навсегда сохранят тепло общения, радость сопереживания с родителями.

Зная о том, что дети особенно восприимчивы к положительному примеру родителей, мы в нашем детском саду стараемся активнее их привлекать к участию в совместных спортивных праздниках, досугах и развлечениях.
Традиционно мы проводим спортивные праздники, посвященные 23 февраля,

проводили спортивный праздник «Здоровые дети, крепкая семья, сильная Россия», спортивный праздник с мамами «Юные ГТО-шки». Много лет подряд наша команда детей и родителей принимает участие в общегородском спортивном празднике «Моя спортивная семья».

 Воспитатели проводят с родителями развлечения и мастер-классы.

Родители считаются  не только источником  информации, но и оказывают реальную помощь  в создании проектов или спортивных праздников, акциях, конкурсах, что положительно сказывается на   развитии личности ребёнка, его познавательных и творческих способностей.

