



МЕНЮ

Ясли 12 час

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150/12	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН 30		БАТОН 30		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	БАТОН 30
II Завтрак									
СОК для д/лит с 5-и мес. 200	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК фруктовый 130	ЯБЛОКО 150	СОК для д/лит с 5-и мес. 200	СОК для д/лит с 5-и мес. 200	МАНДАРИН 85	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150/10	СОК фруктовый 130	СОК для д/лит с 5-и мес. 200
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150							СОК фруктовый 130		
Обед									
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ и сметаной на м/к бульоне. 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ на м/к бульоне 170	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ курой и сметаной 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 170	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ИКРА морковная 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20
ШНИЦЕЛЬ из говядины 65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с горохом на м/к бульоне 170	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ со сметаной на м/к бульоне 170	КЛЕЦКИ 40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 65	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 25	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ с курой и сметаной 170	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ на м/к бульоне со сметаной 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на м/к бульоне 170	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ и сметаной на м/к бульоне 170
РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ 65	АЗУ из говядины 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА-ТУШЕНАЯ с мясом 180	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 65	БЕФСТРОГАНОВ из говядины 70	ЕЖИКИ мясные с овощами 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10
ХЛЕБ ржано-пшеничный 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ и изюма 180/12	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ПЕЧЕНЬ по строгановски 65/30			БЕФСТРОГАНОВ из птицы 70		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЛОВ с говяжьей 180		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150/30
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110								СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 40
Полдник									
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ со стухнутым молоком 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ С СЫРОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со стухнутым молоком 140/25	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 65	БИТОЧКИ МАННЫЕ с повидлом 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ВАФЛИ 24	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ с маком 50	ЧАЙ С САХАРОМ и лимоном 150/9	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	Печенье 18	ЧАЙ С САХАРОМ и лимоном 150/9	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	МАНДАРИН 85	БУЛОЧКА «ВЕЩУШКА» 50

	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	БАТОН с повидло 30/12	Снежок 150	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 60 150	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ 170
		СОУС СМЕТАННЫЙ 30	БАТОН 30					МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	
		КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 140							



МЕНЮ

Ясли 12 час

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ овсяная жидкая 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком 150/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
II Завтрак									
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 150	СОК фруктовый 130	АПЕЛЬСИН 190	СОК для д/лит с 5-и мес. 200	СОК для д/лит с 5-и мес. 200	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК фруктовый 130	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК для д/лит с 5-и мес. 200
СОК для д/лит с 5-и мес. 200	АПЕЛЬСИН 190		ГРУША 183					АПЕЛЬСИН 100	
Обед									
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ на м/к бульоне 200	ИКРА морковная 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с гречками на м/к бульоне 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ -С горохом на м/к бульоне 170	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с курой и сметаной 170	БИТОЧКИ из говядины 65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с рыбой 170	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ и сметаной на м/к бульоне. 170	КОТЛЕТЫ из говядины 75	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ и сметаной на м/к бульоне. 170	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ на м/к бульоне со сметаной 170	РАССОЛЫ-НИК ленинградский с курой и сметаной 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и курой 170
ШНИЦЕЛЬ из говядины 65	БЕФСТРОГАНОВ из птицы 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ГОЛУБЫ ЛЕНИВЫЕ 150	БИТОЧКИ из говядины 65	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЕЧЕНЬ по строгановски 65/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	БЕФСТРОГАНОВ из птицы 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 65
РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/12	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ТЕФТЕЛИ из говядины 65	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 110
КОМПОТ ИЗ смеси сухофруктов 150/10	КОМПОТ ИЗ кураги и изюма 150/10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ смеси сухофруктов 150/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ на м/к бульоне 170	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ с мясом 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10	ХЛЕБ ржано-пшеничный 40	КОМПОТ ИЗ кураги и изюма 150/10
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ с овощами 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с рыбными фрикадельками 170	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 65	СУП МОЛОЧНЫЙ с овощами 170	ХЛЕБ ржано-пшеничный 40	ХЛЕБ ржано-пшеничный 40	ХЛЕБ ржано-пшеничный 40
		ПЛОВ с говядиной 180	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 40	ТЕФТЕЛИ из говядины 65	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ из говядины 65	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 80	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 80
				ГУЛЯШ из говядины 65					
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сливочным маслом 140	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 140	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ со слив. маслом 150	ОЛАДЬИ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 140/25	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА с изюмом 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 65/30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	Печенье 18	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
МАРМЕЛАД 23	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 60	ПРЯНИКИ 27	Снежок 150	ЯБЛОКО 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ и ЛИМОНОМ 150/9

	БАТОН с повидло 30/12	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КИСЕЛЬ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	БАТОН с повидло 30/12
	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 18	БАТОН 25	
		СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 80			
		СЕЛЬДЬ 45			