



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ жидкая 250	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	КАША ЯЧНЕВАЯ жидкая 250	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 250
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КАКАО С МОЛОКОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком 180/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком 180/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком 180/12
ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН 35	БАТОН 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13
БАТОН 40		БАТОН 35		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БАТОН 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН 35
II Завтрак									
СОК для д/лит с 5-и мес. 200	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/12	СОК фруктовый 150	ЯБЛОКО 160	СОК для д/лит с 5-и мес. 200	СОК для д/лит с 5-и мес. 200	МАНДАРИН 85	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/12	СОК фруктовый 150	СОК для д/лит с 5-и мес. 200
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/12							СОК фруктовый 150		
Обед									
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ и сметаной на м/к бульоне 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с КЛЕЦКАМИ на м/к бульоне 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ курой и сметаной 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА морковная 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20
ШНИЦЕЛЬ из говядины 75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с горохом на м/к бульоне 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ со сметаной на м/к бульоне 200	КЛЕЦКИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ из ПТИЦЫ 75	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 30	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ с курой 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ с КРУПНОЙ на м/к бульоне со сметаной 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на м/к бульоне 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ и сметаной на м/к бульоне 200
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ с БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ 75	АЗУ из говядины 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ с мясом 200	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70	БЕФСТРОГАНОВ из говядины 80	ЕЖИКИ мясные с овощами 160	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/12	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/12	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/12
ХЛЕБ ржано- пшеничный 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/12	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ и изюма 180/12	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/12	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/12	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/12	КИСЕЛЬ 180/10	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ржано- пшеничный 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ чернослива и изюма 180/12	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 40
	ПЕЧЕНЬ по строгановски 75/30			ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПЛОВ с говядиной 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170/30
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130			БЕФСТРОГАНОВ из птицы 70					Омлет НАТУРАЛЬНЫЙ 140
Полдник									
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ со стуженым молоком 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ С СЫРОМ 160	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со стуженым молоком 160/30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 75	БИТОЧКИ МАННЫЕ с повидлом 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140
ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ с маком 60	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 40	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 90	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12

ВАФЛИ 24	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ и лимоном 180/12	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	БАТОН с повидло 35/15	Печенье 18	ЧАЙ С САХАРОМ и лимоном 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	МАНДАРИН 100	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 50
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12		Снежок 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	БАТОН 35	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 70	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ 180
		СОУС СМЕТАННЫЙ 30	БАТОН с повидло 35/15					МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	
		КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 160							



МЕНЮ

Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША МОЛОЧНАЯ овсяная жидкая 250	КАША "ДРУЖБА" 250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ЯЧНЕВАЯ жидкая 250
ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком 180/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН 35
БАТОН 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35
II Завтрак									
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/12	ЯБЛОКО 160	СОК фруктовый 150	АПЕЛЬСИН 200	СОК для д/лит с 5-и мес. 200	СОК для д/лит с 5-и мес. 200	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/12	СОК фруктовый 150	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/12	СОК для д/лит с 5-и мес. 200
СОК для д/лит с 5-и мес. 200	АПЕЛЬСИН 200		ГРУША 215					АПЕЛЬСИН 246	БЛИНЫ С МАСЛОМ (для развешивания) 100
									ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/12
									СОК фруктовый 150
Обед									
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ на м/к бульоне 200	ИКРА морковная 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с гречками на м/к бульоне 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и курой 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с горохом на м/к бульоне 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с курой и сметаной 200	БИТОЧКИ из говядины 75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с рыбой 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ и сметаной на м/к бульоне. 200	КОТЛЕТЫ из говядины 75	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ и сметаной на м/к бульоне. 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ с КРУПКОЙ на м/к бульоне со сметаной 200	РАССОЛЬНИК ленинградский с курой и сметаной 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100
ШНИЦЕЛЬ из говядины 75	БЕФСТРОГАНОВ из птицы 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	БИТОЧКИ из говядины 75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЕЧЕНЬ по строгановски 75/30	ТЕФТЕЛИ из говядины 75	БЕФСТРОГАНОВ из птицы 70	РИС ОТВАРНОЙ 130
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/12	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/12	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/12
КОМПОТ ИЗ смеси сухофруктов 180/12	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ и изюма 180/12	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ смеси сухофруктов 180/12	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/12	ХЛЕБ ржано- пшеничный 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/12	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ курати и изюма 180/12
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ на м/к бульоне 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ с мясом 200	ХЛЕБ ржано- пшеничный 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/12	ХЛЕБ ржано- пшеничный 50	ХЛЕБ ржано- пшеничный 50
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	Филе грудки В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с рыбными фрикадельками 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	СУП МОЛОЧНЫЙ с овощами 200	ХЛЕБ ржано- пшеничный 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 80	
		СОУС СМЕТАННЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с рыбными фрикадельками 200	ТЕФТЕЛИ из говядины 75	ОЛАДЫ из ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ ИЗ говядины 75		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	

	ПЛОВ с говядиной 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	Потдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сливочным маслом 150	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ со слив маслом 160	ОЛАДЫ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 150/30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА с изюмом 160	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150
	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
	МАРМЕЛАД 23	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 70	ПРЯНИКИ 36	СНЕЖОК 180	ЯБЛОКО 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ и ЛИМОНОМ 180/12
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ СЛОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ 100	МАКАРОНЫ отварные с маслом и сыром 170/18			КИСЕЛЬ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	БАТОН с повидло 35/15
	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180				МАРМЕЛАД 23	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90	
		БАТОН 35						БАТОН 30	
		СЕЛЬДЬ 60						СОУС СМЕТАННЫЙ 30	
		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ 85							